

Allgemeine Geschäftsbedingungen (Stand 01/2026)

Anja Odenwald



Anja Odenwald

BEWEGUNG.BINDUNG.BALANCE

§ 1 Geltungsbereich

(1) Die nachstehenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte mit

Anja Odenwald

Hochstraße 8
36124 Eichenzell

nachstehend **Anja Odenwald** oder „ich“ genannt. Die Rechtsgeschäfte können dabei telefonisch, per E-Mail oder über die Webseite zustande kommen.

(2) Verbraucher im Sinne der nachstehenden Regelungen ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. Unternehmer ist jede natürliche oder juristische Person oder eine rechtsfähige Personengesellschaft, die bei Abschluss eines Rechtsgeschäfts in Ausübung ihrer selbständigen beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit handelt.

(3) Es gilt die jeweils zum Zeitpunkt der Bestellung gültige Fassung dieser AGB.

(4) Es gelten die Preise zum Zeitpunkt der Buchung/des Kaufs.

(5) Sollten bestimmte Rabatt- oder Aktionsangebote beworben werden, sind diese zeitlich oder mengenmäßig begrenzt.

§ 2 Vertragsgegenstand und allgemeine Hinweise

(1) Gegenstand des Vertrages ist/sind:

- Trageberatungen
- Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
- Fitnesskurse (prä- und postnatal, Rückbildung, Beckenboden, Groupfitness)
- die Durchführung von Vorträgen / Workshops
- die Vermietung von Tragetüchern & Tragehilfen

(2) Das Erstgespräch für Beratungen / Vermietungen / Vorträgen & Workshops (zur Klärung von Auftragsumfang, Rahmenbedingungen und Organisatorischem) dauert ca. 15 Minuten und ist kostenfrei sowie unverbindlich. Dabei geht es darum, zu schauen ob eine Zusammenarbeit für beide Parteien vorstellbar ist.

(3) Mit der Anmeldung zu einem Fitnesskurs versichert die Kursteilnehmerin, dass sie sporttauglich & selbständig versichert ist und das aus ärztlicher Sicht kein Grund für ein Sport- oder Trainingsverbot besteht.

Eine erneute Schwangerschaft ist unverzüglich mitzuteilen!

(4) Fehlstunden gelten als solche, wenn die Absage zur Stunde bis min. 60 Minuten vor Kursstart erfolgt und können nach Möglichkeit in einem parallel verlaufenden Kurs wahrgenommen werden. In Kursen die nur einmal pro Woche stattfinden gibt es eine kostenlose 9. Std., um eine Fehlstunde auszugleichen.

Kann aus gesundheitlichen Gründen über einen längeren Zeitraum am Training nicht teilgenommen werden stelle ich, gegen Vorlage eines ärztlichen Attests, über die offene Stunden einen Gutschein aus. Nach Kursende besteht keine Möglichkeit Fehlstunden nachzuholen.

§ 3 Zustandekommen des Vertrages

(1) Gegenstand des Vertrages kann bzw. können eine oder mehrere der unter § 2 Abs. 1 dieser AGB genannten Leistungen sein.

(2) Meine Angebote im Internet sind unverbindlich und stellen kein rechtlich verbindliches Angebot zum Abschluss eines Vertrages dar.

(3) Du kannst eine verbindliche Buchung per Registrierung oder Anruf an mich richten.

Du buchst eine Trageberatung anhand der folgenden Schritte:

- 1) Auf meiner Website unter **Trageberatung** findest du meine Angebote.
- 2) Über den Menüpunkt **Termin buchen** wählst Du Deinen Wunschtermin + Uhrzeit aus, gibst Deine Daten ein und schickst die Anfrage ab.
- 3) Du erhältst eine Buchungsbestätigung per E-Mail, damit ist der Vertrag geschlossen.
- 4) Im Fall das Du keinen passenden Termin findest, kannst Du mir eine Anfrage per E-Mail an team@anjaodenwald.de senden.
- 5) Nach unserem Mailkontakt / Telefonat und der Zusage, dass du meine Leistungen in Anspruch nehmen möchtest, sende ich dir per E-Mail eine Bestätigung für die Buchung mitsamt dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu. Dies ist die Annahme deiner Terminvereinbarung und in diesem Moment ist der Vertrag geschlossen.
- 6) Als Zahlungsmöglichkeiten steht die Barzahlung, PayPal und die Zahlung per EC-Karte zur Verfügung.

Du buchst ein Kurs anhand der folgenden Schritte:

- (1) Auf meiner Website unter **Fitness/Kursplan** findest du meine Angebote.
- (2) Durch Klicken auf Deinen Wunschkurs kommst Du auf eine Übersicht zu allen Kursen dieser Kategorie. Über den Button „**Kurs buchen**“ kommst du zur Eingabemaske, dort kannst du deine Daten eintragen.
- (3) Durch Betätigen des Buttons „**Jetzt zahlungspflichtig buchen**“ schließt du den Vorgang ab.
- (4) Mit Zusendung der Buchungsbestätigung per E-Mail ist der Vertrag geschlossen.

§ 4 Erhebung, Speicherung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten

- (1) Du kannst mir per Email an **team@anjaodenwald.de** eine Anfrage senden.
- (2) Zur Durchführung und Abwicklung einer Buchung benötige ich von dir die folgenden Daten:

- Deinen Namen
- Dein Geburtsdatum
- E-Mail-Adresse
- Deine Telefonnummer
- Deine Anschrift

Und je nach Kursart:

- Den Namen Deines Kindes
- Das Geburtsdatum Deines Kindes

(3) Die von dir mitgeteilten Daten verwende ich ohne deine gesonderte Einwilligung ausschließlich zur Erfüllung und Abwicklung deiner Anfrage.

(4) Bei einer Änderung deiner Daten, vor allem jedoch bei einem Wechsel der E-Mail-Adresse, teile mir diese bitte unverzüglich mit.

§ 5 Widerrufsrecht für Verbraucher

(1) Als Verbraucher steht dir nach Maßgabe der im **Anhang** aufgeführten Belehrung ein **Widerrufsrecht** zu. Verbraucher ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

(2) Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Vertragsabschluss. Der Vertrag ist in dem Moment abgeschlossen, indem du die Buchungsbestätigung durch mich erhältst. Du kannst innerhalb von 14 Tagen deine Buchung kostenfrei widerrufen, wobei zur Wahrung der Frist die Absendung des entsprechenden Formulars genügt.

§ 6 Dauer einer Beratungseinheit, Vergütung und Ort der Beratung

- (1) Eine Beratungs-Einheit liegt i.d.R. bei 90-120 Minuten.
- (2) Die Beratung findet je nach Buchungspaket 1:1 oder in Gruppen statt.
- (3) Die Vergütung hängt von der jeweilig gebuchten Leistung ab.
- (4) Sofern nichts anderes zwischen uns vereinbart wurde, finden die Beratungen in **meinem Beratungsraum in Eichenzell** / bei dem Kunden zu Hause / o.ä. statt.

§ 7 Stornierung

- (1) Sobald du die Bestätigungsemail von mir erhalten hast, ist deine Teilnahme verbindlich.
- (2)
 - (a) Eine Stornierung eines **Beratungstermins** ist bis 24 Stunden vor Beratungsbeginn kostenlos möglich
 - (b) Eine Stornierung der Teilnahme ist bei **Kursen** bis zu 14 Tage vor Kursbeginn gegen 10€ Stornierungsentgelt möglich.
- (3) Bei einer Stornierung ab 13 Tage vor **Kursbeginn** werden 50 % des Betrags fällig.
- (4)
 - (a) Bei einer Stornierung weniger als 24 Std. vor **Beratungstermin** wird eine Ausfallpauschale über 50€ fällig, diese kann auf einen Folgetermin angerechnet werden.
 - (b) Bei einer Stornierung 7 Tage vor dem **Kursbeginn** wird der gesamte Betrag fällig.
- (5) Bei einem Abbruch eines **Kurses** durch dich wird die volle Gebühr einbehalten, es sei denn es liegt ein ärztliches Attest vor.

§ 8 Leistungsumfang und nicht in Anspruch genommenen Leistungen

- (1) Der Leistungsumfang richtet sich nach der jeweilig gebuchten Leistung.
- (2) Bei nicht in Anspruch genommenen, bereits fest vereinbarten Terminen hast du eine Ausfallvergütung als Schadenersatz in Höhe von 100% der gebuchten Leistung zu zahlen.
- (3) Sollte eine Beratung, ein Workshop z.B. durch Krankheit des Beraters ausfallen, wird dieser Termin nachgeholt. Ist dies nicht möglich, wird die Gebühr zurückerstattet.

§ 9 Allgemeine Hinweise zu der Beratung

(1) Eine Beratung beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Ich mache darauf aufmerksam, dass die Beratung ein freier, aktiver und selbstverantwortlicher Prozess ist und ein bestimmter Erfolg nicht versprochen werden kann und auch nicht geschuldet ist.

(2) Du bist für die physische und psychische Gesundheit deines Kindes sowohl während der Beratung als auch in der Phase zwischen den Terminen in vollem Umfang selbst verantwortlich. Sämtliche Maßnahmen, die du möglicherweise aufgrund der Beratung durchführst, liegen in deinem eigenen Verantwortungsbereich.

§ 10 Allgemeine Hinweise zur Miete von Tragetüchern / Tragehilfen

(1) Die Tragetücher / Tragehilfen werden in einem sauberen Zustand übergeben.

(2) Die Tragetücher / Tragehilfen sind im ungewaschenen Zustand zurückzugeben.

§ 11 Haftung für Mietsachen

(1) Bei der Anmietung von Tragetüchern/Tragehilfen geht die Gefahr mit der Übergabe der Artikel an dich über.

(2) Jegliche Schadensersatzansprüche gegen mich sind, soweit gesetzlich möglich, ausgeschlossen. Im Falle einfacher Fahrlässigkeit hafte ich nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Die Haftungserleichterung gilt auch für das Verschulden von Erfüllungsgehilfen im Sinne von §278 BGB. Die Haftung für Folgeschäden ist im Falle der einfachen Fahrlässigkeit, mit Ausnahme von Lebens-, Körper oder Gesundheitsschäden, auf die Höhe der vertragsmäßigen Vergütung beschränkt.

(3) Das Tragetuch / die Tragehilfe ist in einem wiederverwendbaren Zustand zurückzugeben. Sollte das nicht der Fall sein, hast du mir den gesamten Betrag für die Beschaffung von Ersatz zu erstatten.

(4) Du haftest für alle von dir zu vertretenden Schäden, die während der Mietzeit an dem/der gemieteten Tragetuch/Tragehilfe entstehen.

§ 13 Verschwiegenheit

Ich verpflichte mich, während der Dauer der Beratung und auch nach Beendigung der Beratung, über alle vertraulichen Informationen von dir Stillschweigen zu bewahren.

§ 14 Haftungsbeschränkung

(1) Ich hafte für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Ferner hafte ich für die fahrlässige Verletzung von Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung du als Teilnehmer regelmäßig vertrauen darfst. Im letztgenannten Fall hafte ich jedoch nur für den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden. Ich hafte nicht für die leicht fahrlässige Verletzung anderer als der in den vorstehenden Sätzen genannten Pflichten.

Die vorstehenden Haftungsausschlüsse gelten nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt unberührt.

(2) Die Datenkommunikation über das Internet kann nach dem derzeitigen Stand der Technik nicht fehlerfrei und/oder jederzeit verfügbar gewährleistet werden. Ich hafte insoweit nicht für die ständige und ununterbrochene Verfügbarkeit des Online-Angebots.

§ 15 Schlussbestimmungen

(1) Die hier verfassten Geschäftsbedingungen sind vollständig und abschließend. Änderungen und Ergänzungen dieser Geschäftsbedingungen sollten, um Unklarheiten oder Streit zwischen den Parteien über den jeweils vereinbarten Vertragsinhalt zu vermeiden, schriftlich gefasst werden wobei E-Mail ausreichend ist.

(2) Soweit du bei Abschluss des Vertrages deinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hattest und entweder zum Zeitpunkt der Klageerhebung durch uns aus Deutschland verlegt hast oder dein Wohnsitz oder dein gewöhnlicher Aufenthaltsort zu diesem Zeitpunkt unbekannt ist, ist Gerichtsstand für alle Streitigkeiten der Sitz meines Unternehmens in Eichenzell.

(3) Ich weise dich darauf hin, dass dir neben dem ordentlichen Rechtsweg auch die Möglichkeit einer außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten gemäß Verordnung (EU) Nr. 524/2013 zur Verfügung steht. Einzelheiten dazu findest du in der Verordnung (EU) Nr. 524/2013 und unter der Internetadresse: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>

(4) Ich weisen nach § 36 VSBG darauf hin, dass ich nicht verpflichtet bin, an einem außergerichtlichen Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

(5) Sollte eine Bestimmung dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam oder nicht durchsetzbar sein, so werden die Wirksamkeit und Durchsetzbarkeit der anderen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. Die unwirksame oder nicht durchsetzbare Bestimmung ist durch eine wirksame oder durchsetzbare Bestimmung als ersetzt anzusehen, die dem Zweck der unwirksamen oder nicht durchsetzbaren Bestimmung am nächsten kommt.

Anhang

Verbraucherinformationen und Widerrufsbelehrung

Soweit Du eine Beratung /einen Kurs bei mir über E-Mail, Telefon oder meine Webseite gebucht hast, möchte ich dich auf Folgendes hinweisen:

- (1) Die für den Vertragsabschluss zur Verfügung stehende Sprache ist ausschließlich Deutsch.
- (2) Die Präsentation meiner Beratungsleistungen auf der Webseite stellt kein bindendes Angebot meinerseits dar. Erst die Buchung einer Beratung durch dich ist ein bindendes Angebot nach § 145 BGB. Im Falle der Annahme dieses Angebotes versende ich an dich eine Buchungsbestätigung per E-Mail. Damit kommt der Vertrag über die Beratung zwischen dir und mir zustande.
- (3) Die von mir angegebenen Preise verstehen sich als Endpreise inklusive Steuern und exklusive etwaiger Versandkosten.
- (4) Die für die Abwicklung des Vertrages zwischen dir und mir benötigten Daten werden von mir gespeichert und sind für dich jederzeit zugänglich. Insoweit verweise ich auf die Regelung der Datenschutzerklärung auf meiner Webseite.
- (5) Du verzichtest auf dein dir zustehendes Widerrufsrecht, wenn du ausdrücklich zustimmst, dass ich vor Ende der Widerrufsfrist mit der Ausführung der Beratung beginnen soll.
- (6) Als Verbraucher hast du ein Widerrufsrecht gemäß der nachstehenden **Belehrung:**

WIDERRUFSRECHT

Du hast das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen.

Dir steht kein Widerrufsrecht zu, wenn du ausdrücklich bei deiner Buchung zugestimmt hast, dass bereits vor Ende der Widerrufsfrist mit der Ausführung der Dienstleistung begonnen werden soll.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Der Vertragsschluss kommt an dem Tag zustande, an dem du von mir nach erfolgreicher Buchung einer Beratung eine Bestätigungsmail bekommst.

Für jede Beratungs-Buchung hast du ein eigenes 14-tägiges Widerrufsrecht.

Um dein Widerrufsrecht auszuüben, musst du mich

Anja Odenwald

Hochstraße 8

36124 Eichenzell

Kontakt: Anja Odenwald

E-Mail-Adresse: team@anjaodenwald.de

in einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über deinen Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Du kannst dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass du die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendest.

FOLGEN DES WIDERRUFS

Wenn du diesen Vertrag widerrufst, habe ich dir alle Zahlungen, die ich von dir erhalten haben, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über deinen Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwende ich dasselbe Zahlungsmittel, das du bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hast, es sei denn, mit dir wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden dir wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Hast du die Zahlung als Banküberweisung getätigt, so teile mir Deine Bankdaten schriftlich mit, damit ich die Gutschrift veranlassen kann.

MUSTER WIDERRUFSVORLAGE

gemäß Anlage 2 zu Artikel 246a § 1 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 und § 2 Abs. 2 Nr. 2 EGBGB

Anja Odenwald

Hochstraße 8

36124 Eichenzell

team@anjaodenwald.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Beratung/Kurs XY (Beschreibung, damit eindeutig festgestellt werden kann, auf welchen Vertragsschluss sich der Widerruf bezieht)

- gebucht am: (*).
- Bestätigungsemail erhalten am: (*)
- Name des/der Verbraucher(s);
- Anschrift des/der Verbraucher(s);

- Kontodaten für die Rückerstattung
- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier);

Datum

(*) Unzutreffendes streichen